



FOODTEST 200+ által kimutatható ételérzékenységek listája

Gyümölcsök

alma
ananász
avokádó
banán
citrom
cseresznye
datolya
eper
faeper
fekete áfonya
fekete ribizli
füge
görögdinnye
gránátalma
grapefruit
gujava
kivi
körte
licsi
lime
málna
mandarin
mangó
mazsola
narancs
nektarin
olajbogyó
őszibarack
papaja
paradicsom
rebarbara
ribizli
sárgabarack
sárgadinnye
szilva
szőlő
vörösáfonya

Húsok

báránhús
bivaly
borjúhús
csirkehús
disznóhús
fogolyhús
fürjhús
kacsahús
kecskehús
lőhús
marhahús
nyúlhús
osztriga
mandula
pulykahús
mogyoró
rőt vad (szarvas-, őzhús)
vaddisznóhús

Gyógy- és fűszernövények

aloe vera
ánizs
babérlevél
bazsalikom
bors (fekete / fehér)
borsmenta
cayenne-bors
csalán
curry
édesgyökér
fahéj
fokhagyma
gingek
gingeng
gyömbér
kakukkfű
kamilla
kapor
komló
koriander (levél)
kömény
majoranna
menta
mustármag
petrezselyem
rozmaring
sáfrány
szegfűszeg
szerecsendió
tárkony
vanília
vörös chili
zsálya

Tej, tejkészítmények

alfa- laktalbumin
béta-lactoglobulin
bivalytej
juhtej
kazein
kecsketej
tehéntej
tojásfehérje
tojássárgája

Olajos magvak

dió
fenyőmag
földimogyoró
kesudió
kókusz
makadámdió
mandula
mogyoró
paradió
pisztácia
tigrisdió / földimandula

Zöldségfélék

amarantusz
articsóka
bors
brokkoli
burgonya
cékla
cikória
csicszeriborsó
cukkíni
édesburgonya
édeskömény (levél)
fehér karóbab
fehértarépa
fejés saláta
hagyma
jucca
káposzta
vöröskáposzta
kapribogyó
karfiol
kelbimbó
kobaktök / futótök
lencse
mángold
mogyoróhagyma
padlizsán
paprika
póréhagyma
ruccola
sárgarépa
spárga
spenót
széles bab
szójabab
torma
uborka
vizitorma
vörös vesebab
zeller
zöldbab

Gabonafélék

répa
búza
búzakorpa
durumbúza
gliadin
gríz
köles
kukorica
kuskusz
lenmag
maláta
pohánka
quinoa
rizs
rozsliszt
tönkölybúza
transzglutamináz
zab

Halak és tenger gyümölcsei

ajóka
alga espaguette
alga spirulina
alga wakame
angolna
parti csiga
csuka
doradó
fekete sügér
fekete tőkehal
fésűs kagyló
foltos tőkehal
garnélarák
hering
homár
hüvelykagyló
kacsakagyló
kardhal
kaviár
kék kagyló
kemény- vagy pénzkagyló
lazac
lepényhal
makréla
naphal
osztriga
ördögghal
pisztráng
polip
ponty
rombuszhal
sügér
szardínia
szívkagyló
tarisznyarak
tintahal, kalamári
tintahal, szépia
tonhal
tőkehal

Egyebek

fekete tea
zöld tea
agar-agar
élesztő
gesztenye
gomba
kakaóbab
kávésző
kóladió
méz
nádcukor
napraforgómag
repcemag
szentjánoskenyér
szezámag
tápióka